

PRAKTISCH

Wat?

Tijdens een praatcafé komen we samen en geven we informatie. Daarna is er tijd en ruimte voor vragen en uitwisseling van ervaringen.

Je kan er gemakkelijk contact met elkaar leggen en zo lotgenoten ontmoeten.

Voor wie?

Voor alle mensen met kanker en hun naasten/mantelzorgers.

Waar?

Zaal Ter Walle
Bruggestraat 12
8820 Torhout

Info en inschrijven?

050 22 12 33
sociaal.huis@torhout.be



Vu.: Marc Michils, Koningsstraat 217, 1210 Brussel - KBO 0442 528 054, RPR Nederlandstalige OR Brussel

Pratcafé

voor mensen met kanker
en hun naasten

TORHOUT



Kom op 
tegen Kanker

Planning 2022

Torhout

Donderdag 3 februari - 14u
Spreker een medewerker van Samana Klein geluk voor de mantelzorger

Donderdag 12 mei - 14u
Spreker Nele Delrue, diëtiste AZ Delta Gezond aperitieven

Donderdag 22 september - 14u
Sprekers dr. Birgit Mispelaere en Johan Catteeuw, AZ Delta, campus Rembert Torhout 'De grote vooruitgang in de behandeling van kanker'

Donderdag 24 november - 14u
Spreker Lien Mollie, oncologisch voetverzorger De oncologische voet

Donderdag 3 februari 2022, 14u **Klein geluk voor de mantelzorger**

Mantelzorger zijn is iets wat je meestal overkomt en vergt ook heel wat van je. Het is daarom belangrijk niet te vergeten goed voor jezelf te zorgen. Samana maakte het boek 'Klein geluk voor de mantelzorger in Vlaanderen', een boek vol 'recepten' en tips om aan de slag te gaan rond je eigen mantelzorgsituatie en je even te laten verademen.

Tijdens deze workshop maak je kennis met deze simpele, kleine oefeningen, die aansluiten bij jouw noden als mantelzorger. Je leert je eigen behoeften aan rust, ontspanning, energie, contact of vrolijkheid kennen ... Zo kom je zelf weer aan het roer te staan van je eigen leven.

Spreker: een medewerker van Samana



Donderdag 12 mei 2022, 14u

Gezond aperitieven

Aperitieven doen we allemaal graag. Een glaasje bubbels en chips zijn gauw op tafel gezet, maar kunnen we dat ook gezond? Tijdens deze workshop leren we hoe je enkele simpele, gezonde mocktails kunt bereiden, samen met een gezond hapje.

Spreker: Nele Delrue, diëtiste AZ Delta

Donderdag 22 september 2022, 14u

'De grote vooruitgang in de behandeling van kanker'

Er is heel wat vooruitgang geboekt in de strijd tegen kanker in de loop van de voorbije jaren. En dat op heel wat vlakken, niet enkel op het gebied van een betere overleving en genezing maar ook wat de levenskwaliteit betreft. In dit praatcafé nemen we je graag mee op reis doorheen de grote vooruitgang in de oncologie. Toch blijft er nog een lange weg af te leggen ...

Sprekers: dr. Birgit Mispelaere, medisch oncoloog, en Johan Catteeuw, verpleegkundig consulent oncologie, AZ Delta, campus Rembert Torhout

Donderdag 24 november 2022, 14u

De oncologische voet

Mensen in behandeling voor kanker kunnen veel bijwerkingen ondervinden aan de huid en nagels van handen en voeten. In dit praatcafé gaan we dieper in op zowel het screenen van de voeten, hoe we preventief kunnen werken en welke behandelingen er ten slotte mogelijk zijn wat betreft de oncologische voetverzorging.

Spreker: Lien Mollie, oncologisch voetverzorger

