

Een initiatief van:



Kom op
tegen Kanker



PRAKTISCH

Wat?

Tijdens deze bijeenkomsten krijg je informatie en is er tijd en ruimte voor vragen en uitwisseling van ervaringen. Je zal er makkelijk contact kunnen leggen met elkaar en zo lotgenoten ontmoeten.

Voor wie?

Voor alle mensen met kanker en hun naasten of mantelzorgers.

Waar?

CC De Schakel, de Rode Zaal
Schakelstraat 8, 8790 Waregem

Prijs?

Deelname is volledig gratis

Inschrijven

We vragen uit praktische overweging om steeds in te schrijven met vermelding van het praatcafé waaraan je wenst deel te nemen.

Via mail: jo.josephine@skynet.be
of telefonisch: **0474 94 13 67 (Jo Verhoestraete)**

Praatcafés
voor mensen met kanker
en hun naasten

WAREGEM



Kom op
tegen Kanker

Planning 2021

Waregem

Donderdag 7 januari – 14u	Nieuwjaarsmoment
Donderdag 4 februari – 14u Spreker Jamie Ponseele, psychotherapeut	Veerkracht in evenwicht
Donderdag 4 maart – 14u	Koffiemoment
Donderdag 1 april – 14u Sprekers Chantal Demeyere en Ann Vandenbergh, oncologische voetverzorgers	De oncologische voet
Donderdag 6 mei – 14u	Koffiemoment
Donderdag 3 juni – 14u Spreker Kimberly Verriest, oncodiëtiste	Fabels/weetjes over voeding en kanker
Donderdag 2 september – 14u	Koffiemoment
Donderdag 7 oktober – 14u Sprekers Notarissengroep Aktum	Erfenissen en testamenten
Donderdag 4 november – 14u Begeleider Greet Verbeke	Creatief koffiemoment
Donderdag 2 december – 14u	Koffiemoment



Donderdag 7 januari 2021, 14u Nieuwjaarsmoment

Donderdag 4 februari 2021, 14u Veerkracht in evenwicht

Wat is veerkracht? Hoe is het met jouw veerkracht gesteld op dit moment? En hoe bouw je (terug) die veerkracht op in je dagelijks leven? Je krijgt een concrete tool aangereikt die je inzicht doet krijgen in je eigen veerkracht. We gaan er ook meteen mee aan de slag, elk vanuit zijn eigen verhaal.

Spreker: Jamie Ponseele, psychotherapeut praktijk 't Verbindt

Donderdag 4 maart 2021, 14u

Donderdag 6 mei 2021, 14u

Donderdag 2 september, 14u

Donderdag 2 december, 14u

Koffiemoment

Op onze koffiemomenten kunnen mensen die kanker (gehad) hebben terecht voor een informele babbel onder lotgenoten. Iedereen die van dichtbij te maken heeft met kanker is welkom en deelnemen is gratis.

Een ontmoetingsmoment met de nadruk op gezellig samenzijn en ontspannen met een gratis tas koffie/thee met iets lekkers erbij. Praten over de ziekte kan uiteraard, maar moet niet. Ook plezierige momenten kunnen met elkaar gedeeld of gevierd worden. Omdat lotgenoten elkaar dikwijls met weinig woorden begrijpen. Gewoon er voor elkaar zijn is al heel wat.

Deze ontmoetingsmomenten worden ondersteund door ervaren zorgvrijwilligers van Kom op tegen Kanker. Zij zijn ook aanspreekbaar voor persoonlijke gesprekken en bieden informatie en advies waar nodig. We kijken ernaar uit om jullie te ontmoeten.

Donderdag 1 april 2021, 14u

De oncologische voet

Mensen in behandeling voor kanker kunnen veel bijwerkingen ondervinden aan de huid en nagels van handen en voeten. We gaan dieper in op het screenen van de voeten, hoe we preventief kunnen werken en welke behandelingen er mogelijk zijn wat betreft oncologische voetverzorging.

Sprekers: Chantal Demeyere en Ann Vandenbergh, oncologisch voetverzorgers Lotusje

Donderdag 3 juni 2021, 14u

Fabeltjes/weetjes over voeding en kanker

Tijdens én na de oncologische behandeling is voeding heel belangrijk. Toch zijn de voedingsadviezen niet helemaal gelijk. Tijdens de behandeling is het advies gericht op voedingsproblemen. Na de behandeling wordt er gestreefd naar een gezonde, evenwichtige voeding met aandacht voor voldoende lichaamsbeweging. In dit praatcafé reiken we meer informatie en tips aan rond dit onderwerp.

Spreker: Kimberly Verriest, oncodiëtiste OLV van Lourdes Ziekenhuis Waregem

Donderdag 7 oktober 2021, 14u

Erfenissen en testamenten

Mensen staan doorgaans niet graag stil bij een overlijden. En zeker al niet bij hun eigen overlijden. Maar wat gebeurt er met jouw bezittingen wanneer je er niet meer bent?

Sprekers: Notarissengroep Aktum (notarissen Nathalie Desimpel – Elisabeth Desimpel – Ronny Van Eeckhout)

Donderdag 4 november 2021, 14u

Creatief koffiemoment

Begeleider: Greet Verbeke

