

PRAKTISCH

Wat?

Tijdens een praatcafé komen we samen en geven we informatie. Daarna is er tijd en ruimte voor vragen en uitwisseling van ervaringen. Je kan er gemakkelijk contact met elkaar leggen en zo lotgenoten ontmoeten.

Voor wie?

Voor alle mensen met kanker en hun naasten/mantelzorgers.

Waar?

LDC Ten Patershove
Maria Doolaeghestraat 2, 8600 Diksmuide

Info en inschrijven?

Via mail: tenpatershove@diksmuide.be
Of telefonisch: 051 79 32 80



Kom op
tegen Kanker



mens
thuis in zorg aan huis

Praatcafés

voor mensen met kanker
en hun naasten

DIKSMUIDE



Kom op
tegen Kanker

Planning 2021 praatcafés

Diksmuide

Dinsdag 9 februari - 14u

Spreker Wim Dewaele, oncoverpleegkundige Jan Ypermanziekenhuis

Immuno-, target- en chemotherapie in mentaal

Dinsdag 20 april - 14u

Spreker Martine Dehaene, schoonheidsconsulente

Kleur- en stijladvies

Dinsdag 7 september - 14u

Spreker Jasmine Roels, notaris

Erfenissen en testamenten

Dinsdag 23 november - 14u

Spreker Ilke Corneillie, psychologe/psychotherapeute

Gun jezelf een goede nachtrust

Dinsdag 9 februari 2021, 14u

Het verschil tussen immuno-, target- en chemotherapie in mentaal

De belangrijkste soorten therapieën en hun werking tegen kanker worden besproken. Daarnaast wordt uitgelegd waarom niet elke kankerpatiënt dezelfde behandeling krijgt.

Spreker: Wim Dewaele, oncoverpleegkundige Jan Ypermanziekenhuis

Dinsdag 20 april 2021, 14u

Kleur- en stijladvies

Sommige kleuren passen beter bij je dan andere en door de juiste kleurkeuze te maken, zul je er ook beter uitzien. Met kleding kun je de minder flatterende gevolgen van een therapie of ingreep verdoezelen. Kleur is hierbij belangrijk, maar ook de snit van de kleding. Ontdek samen met de kleurconsulente welke kleuren jouw natuurlijke schoonheid naar voren brengen en welk type je bent.

Spreker: Martine Dehaene, schoonheidsconsulente Kom op tegen Kanker

Dinsdag 7 september 2021, 14u

Erfenissen en testamenten

Mensen staan doorgaans niet graag stil bij een overlijden. En zeker al niet bij hun eigen overlijden. Maar wat gebeurt er met jouw bezittingen wanneer je er niet meer bent?

Spreker: Jasmine Roels, notaris

Dinsdag 23 november 2021, 14u

Gun jezelf een goede nachtrust

Wat kunnen we doen om enerzijds ons hoofd en anderzijds ons lichaam tot rust te brengen? Men hoort mensen soms zeggen: 'Wanneer ik voor de televisie zit, in mijn zetel, zou ik zo in slaap kunnen vallen. Maar eens in de slaapkamer, in mijn bed, krijg ik geen oog meer dicht!'. Hoe komt dat en wat kan men eraan doen? Hoe ontstaat een verstoord slaappatroon, hoe wordt het in stand gehouden, maar vooral, hoe kan men uit die cirkel geraken?

Spreker: Ilke Corneillie, psychologe/psychotherapeute Praktijk Psychotheek

